



MEMORIA ACTIVIDADES ÁREA DE SALUD CASA DE ACOGIDA MANTAY – CUSCO (PERÚ)

AÑO 2021

NOMBRE: ASOCIACIÓN “QALLARIY, PROYECTOS PARA LA AYUDA AL DESARROLLO

CIF /RUC: 20526906331

DIRECCIÓN: CALLE HOSPITAL, S/N. DISTRITO SAN JERÓNIMO

CIUDAD DEL CUSCO – DEPARTAMENTO DEL CUSCO – PERÚ

TFNO.: 00 51 84 277614

CORREO E.: coordinacionmantay1@gmail.com

APELLIDOS Y NOMBRE DEL RESPONSABLE: Sergio Velásquez Calvo

CARGO: DIRECTOR CASA DE ACOGIDA MANTAY

TIPO DE ENTIDAD: ASOCIACIÓN NO GUBERNAMENTAL



INSCRIPCIÓN REGISTRAL: **ABRIL AÑO 2000 EN LA CIUDAD DEL CUZCO, PERÚ. Nº FICHA 2786 REGISTRO PÚBLICO DEL CUZCO.**

FINES DE LA ENTIDAD: **COOPERACIÓN AL DESARROLLO**

Introducción

Desde el nacimiento de la **Casa de Acogida Mantay**, en mayo de 2000 hasta la fecha, han sido albergados/as un total de 420 menores de edad, 20 niños y 218 madres adolescentes, de los cuales 90% provienen de áreas rurales, y sólo el 10% de zonas urbano-marginales de la ciudad del Cusco (Perú) y regiones limítrofes. Actualmente, viven en la casa 25 menores de edad, 13 niños/as y 12 madres adolescentes, dado que a finales de esta semana será albergada una nueva adolescente. Apoyamos también otras 18 antiguas beneficiarias de Casa Mantay y sus 23 niños con la atención, cuidado y supervisión, así como alimentación y educación mediante refuerzo educativo, de estos, mientras sus progenitoras trabajan.

El año 2021, con la declaración, mediante Decreto N°008-2020 de 11 de Marzo de 2020, de Emergencia Nacional y Sanitaria y medidas como cuarentena y aislamiento social; tuvimos nuevo ingresos en las cuales las madres y sus hijos venían con su prueba covid negativa, y se volvió a las atenciones normales en el centro de salud en niño sano, pediatría, medicina según demanda pero aun así tomando todas las medidas sanitarias se tuvo 2 positivas gestantes las cuales recibieron la atención necesaria.

1.- Objetivo general.

Cubrir las necesidades sanitarias y emocionales propias de la etapa adolescente e infantil, de las madres adolescentes y sus hijos e hijas, albergadas en la Casa de Acogida Mantay de Cusco, Perú, para lograr un óptimo estado de salud que contribuya en su desarrollo físico y recuperación psicológica.

2.- Descripción del proyecto.

Durante el tiempo que las adolescentes y sus hijos permanecen en la casa, se les ofrece una atención integral, cubriendo sus necesidades de alojamiento, vestido, higiene, sanitarias, nutricionales, afectivas y psicológicas, sociales, legales, educativas y de formación técnico-profesional.

El proyecto consiste, por un lado, en **cubrir las necesidades medico-sanitarias** de las madres adolescentes y sus hijos e hijas albergadas en la Casa de Acogida Mantay, teniendo en cuenta que el Sistema Integral de Salud del Estado Peruano tiene una cobertura limitada en el número de atenciones y en las diferentes patologías y ttos. medicos, por lo que en muchas circunstancias debemos acudir a hospitales privados para realizar pruebas diagnósticas, consultas especializadas (dermatología, cirugía pediátrica, terapia del lenguaje, terapias físicas de atención temprana, etc,...), o adquirir ttos. medicos y útiles sanitarios. Muchas veces, en los hospitales públicos debemos comprar guantes estériles, vasos para análisis de orina y heces, termómetros y otros útiles necesarios para la atención de las menores. La cobertura de las necesidades de salud es de vital importancia, ya que el derecho a la salud es un derecho fundamental.

Por otro lado, el rol de **acompañamiento, supervisión y educación en salud y maternidad** de las dos enfermeras, con el objetivo de adquisición de conocimientos, habilidades y hábito para el cuidado de su propia salud y el de su hijo/a, además de proporcionar información que les permitan el desarrollo de pautas de crianza saludables, fortalecer el vínculo materno-filial en aquellos casos en el que la voluntad de la joven sea asumir su maternidad, usando el refuerzo positivo ante conductas sanas y las consecuencias, ante las conductas no deseadas, siempre en coordinación con las educadoras sociales y el resto del equipo multidisciplinario.

Objetivo enfocado en la promoción de la salud mental y empoderamiento y fortalecimiento de su autoestima, autoconcepto y autovaloración.

3.- Resultados del proyecto.

| Resultado fijado para el año 2020 | Resultado alcanzado |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">Tenemos a las madres adolescentes y niños / niñas afiliadas al Seguro Integral de Salud. | <ul style="list-style-type: none">Madres adolescentes y sus niños/as afiliadas al Seguro Integral de Salud. |

| | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> Las madres adolescentes y sus niños/as tienen evaluación médica inicial y según demanda. | <ul style="list-style-type: none"> Las madres adolescentes y sus niños/as tienen evaluación médica inicial y según demanda. |
| <ul style="list-style-type: none"> Todas las madres gestantes asistieron a los controles prenatales. | <ul style="list-style-type: none"> Todas las madres gestantes asistieron a los controles prenatales. |
| <ul style="list-style-type: none"> Todas las madres adolescentes puérperas asistieron a los controles post-natales. | <ul style="list-style-type: none"> Todas las madres adolescentes puérperas asistieron a los controles post-natales. |
| <ul style="list-style-type: none"> Las madres adolescentes y sus niños/as recibieron tratamiento médico, según demanda. | <ul style="list-style-type: none"> Las madres adolescentes y sus niños/as recibieron tratamiento médico, según demanda. |
| <ul style="list-style-type: none"> Los niños/as vacunados correctamente según el calendario de vacunación infantil | <ul style="list-style-type: none"> Los niños/as vacunados correctamente según el calendario de vacunación infantil |
| <ul style="list-style-type: none"> Todos los menores de 5 años han acudido a los controles de crecimiento y desarrollo, en el Centro de Salud de San Jerónimo. | <ul style="list-style-type: none"> Todos los menores de 5 años han acudido a los controles de crecimiento y desarrollo, en el Centro de Salud de San Jerónimo. |
| <ul style="list-style-type: none"> Controlado mensualmente el peso y la talla a las madres adolescentes. | <ul style="list-style-type: none"> Controlado mensualmente el peso y la talla a las madres adolescentes. |
| <ul style="list-style-type: none"> Las madres cuentan con orientación para ejercer una maternidad saludable. | <ul style="list-style-type: none"> Las madres cuentan con orientación para ejercer una maternidad saludable |
| <ul style="list-style-type: none"> Las madres adolescentes conocen y desarrollan habilidades para una crianza saludable | <ul style="list-style-type: none"> Las madres adolescentes conocen y desarrollan habilidades para una crianza saludable |

4.- Lecciones aprendidas con el proyecto.

- Situaciones de salud que requieren una atención más compleja, (COVID, SOBA o citomegalovirus) no se pueden contemplar en el presupuesto, ya que no se pueden prever y varían del presupuesto inicial; las situaciones de salud y más en edades tempranas, surgen y no podemos estimar ni la evolución ni el tiempo prescrito, así como el tiempo de recuperación o recaída.
- Este año 2021, hemos tenido problemáticas de salud que hayan requerido hospitalizaciones recién nacidos por problemas estomacales, según demanda tuvimos 35 atenciones en medicina por resfriados, alergias de piel, diarreas, uñeros de pies e infecciones urinarias. También tuvimos 9 atenciones en obstetricia, 3 atenciones en otorrinolaringología y 5 atenciones en salud mental, 3 atenciones en cardiología, y un parto prematuro.
- Necesidad de tramitación del SIS (Sistema Integral de Salud) en los primeros días desde que la adolescente llega a la casa, a fin de que reciban una revisión sanitaria completa y tratamiento, si fuera necesario, lo antes posible y evitar complicaciones futuras, sobre todo en los casos en los que llegan embarazadas o con los bebés muy pequeños.
- Es importante que las enfermeras generen con las adolescentes espacios de confianza y trabajo individualizado que permitan resolver todas las dudas, ya que el momento del parto supone un gran estrés para las madres adolescentes, y el conocer todas las fases, síntomas... ayuda a que lleguen al parto más tranquilas.
- Es por ello que el proceso de intervención de semanas previas al parto, se trabaja con las adolescentes la psicoprofilaxis, el diálogo con otras compañeras...
- El acompañamiento de las enfermeras a las adolescentes en las pautas de crianza es importante para romper el círculo de violencia, ya que las madres adolescentes, sobre todo en situaciones estresantes (berrinches, no quiere comer...) tienden a recurrir a imitar patrones de comportamiento que realizaba su madre o su comunidad. El proceso de intervención socioeducativo, está basado en que las adolescentes, con el acompañamiento de las profesionales de la salud, desarrollen una maternidad y unos vínculos óptimos y saludables, siempre enfocado en un proceso.

5.- Principales debilidades y fortalezas del proyecto.

DEBILIDADES

- Contexto de pandemia sanitaria global por COVID-19, durante todo el año 2021, lo que ha condicionado el Sistema Nacional de Salud, limitándose las atenciones en el Centro de Salud, en el 2021 en coordinación con el centro de salud se vuelve a las atenciones de – para control de niño sano, vacunaciones, nutrición, medicina y atenciones por especialidades – por lo que algunas se han monitoreado en Casa Mantay, como peso y talla y control de anemia y parásitos, o se ha gestionado con el Centro de Salud para atención y tto. en la Casa, como vacunaciones; otras de mayor gravedad, como partos, han sido derivados a Hospitales Públicos, aunque el monitoreo posterior se ha llevado en Casa Mantay.



- El Sistema Integral de Salud no cubre el 100% de las atenciones, por lo que a veces tenemos que acudir a clínicas privadas y cubrir el costo de las atenciones o ciertas atenciones privadas como odontología, donde el SIS cubre ciertas atenciones básicas y para una atención más especializada, debemos acudir a clínicas privadas y cubrir el costo total.
- El Sistema de Salud no tiene todos los servicios y para situaciones más graves o enfermedades más complejas se requiere la atención en Lima, lo que supone un gran coste económico.
- Los diagnósticos de ciertas problemáticas medicas son por descarte, lo que prolonga la estancia de los menores de edad en el hospital o centros de salud, solicitando multitud de pruebas, como heces, orina y otros exámenes q no cubre el sis etc... que dentro de las habilidades escasas y por desarrollar que poseen nuestras albergadas, es complejo de gestionar.
- Estigma social que el propio profesional de salud les transmiten a las adolescentes por hecho de encontrarse en estado de gestación o con sus hijos.

FORTALEZAS

- Aun en un contexto de incertidumbre sanitaria, provocado por el COVID-19, se ha podido implementar un trabajo coordinado y continuo de las enfermeras de guardería, lo que ha permitido reforzar e incidir en habilidades de las madres y para así asumir su maternidad de forma saludable.
- Con la afiliación de todos y todas las menores al Sistema Integral de Salud permite garantizar la atención sanitaria de todos los menores, aunque a veces no cubra el 100% de la atención.
- En el 2021, ha habido una coordinación entre Sistema de Salud a través del Centro de Salud y las enfermeras de Casa Mantay, permitiendo en control de nutrición para descarte de anemias en casa control de niño sano , coordinación para posición de vacunas en el centro de salud.
- El acompañamiento y preparación de las enfermeras a las 2 madres gestantes ha hecho que cuando ha llegado el momento del parto, este ha sido dentro de la tranquilidad, el conocimiento y la preparación. Ha existido en todo momento una coordinación continua con una de las obstetras responsables del Sistema Nacional de Salud.

6.- Gasto anual Salud.

| SALUD | | |
|-------------------------------------|----------------------|--------------------|
| DETALLE X AÑO | | |
| CASA MANTAY | Importe | EUROS |
| 2 ENFERMERAS | S/. 44,867.20 | € 10,197.09 |
| 1 PSICÓLOGO 1/2 TIEMPO | S/. 20,615.70 | € 4,685.39 |
| ATENCIONES/MEDICAMENTOS/MOVILIDADES | S/. 7,060.00 | € 1,604.55 |
| 5% GESTIÓN ADMINISTRATIVA * | S/. 3,627.10 | € 824.34 |
| | | |
| TOTAL | S/. 76,170.00 | € 17,311.36 |
| * Correos, trámites, etc | | |

Información general relativa a Casa Mantay.

Objetivo general

- Fomentar el aprendizaje de habilidades personales y sociales para desenvolverse de forma asertiva en la vida diaria.
- Promover el desarrollo de capacidades para lograr un vínculo materno filial saludable.
- Cubrir las necesidades educativas para alcanzar la autonomía y participación activa en la sociedad.
- Garantizar la protección de la madre y de su hijo/a en un entorno seguro y amigable.

Objetivos específicos del área de Salud y Guardería

1.- Proporcionar a las madres la oportunidad de asumir y desarrollar su condición de madres, ofreciéndoles el apoyo y acompañamiento necesario, tanto material como emocional.

A todas las jóvenes madres que deciden por asumir y desarrollar su maternidad, Casa de Acogida Mantay les ofrece el apoyo y el acompañamiento profesional que necesitan; no sólo el soporte físico de la casa, donde tienen su alojamiento y primera necesidad (ropa, calzado, alimentos y productos de higiene), sino también apoyo emocional, habilidades y educación para la maternidad.

En total hemos atendido, este año 2021, a 69 menores de edad, 17 madres adolescentes y 42 niños y niñas estos últimos, beneficiarios directos, hijos/as de las adolescentes, e indirectos, beneficiarios del Servicio de Guardería.

Destacar que las madres adolescentes albergadas tienen entre 12 y 17 años, y el estado de desnutrición en el que llegan, obliga a tomar las medidas pertinentes para que los menús sigan las recomendaciones nutricionales del país para cubrir así sus necesidades nutricionales propias de la edad, de la etapa de gestación y/o lactancia, con el claro objetivo de superar la anemia y la desnutrición, prevenir secuelas de desarrollo a futuro tanto para ellas, como para sus hijos.

Durante el día, se preparan cinco comidas para todas las personas mayores de tres años: desayuno, media-mañana, almuerzo, merienda y cena. Para los niños y niñas menores de tres años y mayores de seis meses, se preparan siete comidas al día, las cuales contienen complementos nutricionales (un huevo al día, leche en cada comida y alimentos favorecedores de prevención de la anemia, como verduras, hortalizas, etc...).



Preparación de la merienda de los más pequeños, menores de 3 años.



Preparación del almuerzo de los bebés y de las adolescentes.



Desayuno. Verduras y frutas para elaboración de menús



Almuerzo de los pequeños de la casa, menores de 3 años.



Almuerzo de las albergadas, sus menores hijos mayores de 4 años y el personal, en horario de 13.30h.

La Casa de Acogida Mantay cuenta con un equipo multidisciplinario en el área de atención médica (dos enfermeras técnicas y una médico homeópata alemana), así como la intervención socioeducativa, emocional y técnica-formativa y de empleabilidad.

Durante el 2021, hemos albergado una *media* de 14 madres y sus hijos/as. Han sido albergadas 4 nuevas adolescentes madres, y continúan llegando madres muy jóvenes con incluso, de 12 años y con infancias violentas y con vulneración de sus derechos humanos y desprotección familiar provisional administrativo o definitiva judicial.





M.H.T (14) y su hijo M.A.H.T (8 meses)



M.Q.C (15) y su hijo A.B.Q.C (recién nacido)

R, E, M, M son el total de chicas que han sido albergadas, junto a sus hijos/as, este año.

En el año 2021, han llegado a la casa, 4 nuevas madres. Tres de las cuatro han llegado en estado de gestación, mientras que una de ellas, junto a su hijo. Tres de ellas restantes han dado a luz durante su estancia en Casa Mantay, mediante parto natural.

La media de edad de las altas de este año es de 14 años.

En el año 2021, han sido externadas, saliendo de la casa, 4 madres adolescentes; una de las adolescentes, estuvo de manera temporal en Mantay, perdiendo a su hijo. Las tres restantes han sido externadas en el último trimestre del año, por mayoría de edad. Han salido junto a sus hijos. I.D.Q.Q se ha marchado a Lima a residir junto a su madre, N.C.P, reside en Cusco junto a una de sus hermanas, mientras que, C.C.Q, vive sola junto a su hijo, en Cusco, cerca de Casa Mantay. Para los externamientos, durante el año previo al mismo, se ha llevado a cabo el denominado Plan de externamiento autonomía, trabajado este conjuntamente entre la adolescente, la educadora social, el área de guardería y la trabajadora social.

En el año 2021, no se han dado casos en los que las adolescentes decidiesen entregar a sus hijos en adopción por no encontrarse en capacidad de asumir la maternidad o situaciones de riesgo por violencia con la posterior entrega a disposición en la Unidad de Protección Especial – Cusco (MIMP), aunque la intervención socioeducativa va enfocada a evitar tales riesgos.

Hemos prestado servicios de cuna- guardería y refuerzo escolar a 9 niños y niñas, hijos de las 18 madres que a la salida de la casa no tienen una red de apoyo familiar que les apoye con cuidado de los hijos mientras ellas trabajan.

El personal al completo, se reúne mensualmente; en una reunión técnica. Hasta la actualidad, se han llevado a cabo, 12 reuniones anuales, con la finalidad de, por un lado, implementar el denominado Plan de Trabajo Individual de las adolescentes albergadas y por otra parte, mejorar los servicios que prestan ajustándose a la filosofía y a los objetivos del proyecto.

2.- Cubrir las necesidades sanitarias propias de la etapa adolescente e infantil.

Desde Mantay tratamos de responder a las necesidades presentadas por las madres adolescentes y sus menores hijos e hijas. Las necesidades materiales, son las referidas a necesidades básicas: alojamiento, alimentación, higiene, vestido y calzado y emocionales.

Las necesidades de salud están cubiertas por el Sistema de Salud Integral del estado peruano, que asegura la atención médica de los controles prenatales, partos y post-natales, así como los controles de niño sano, desarrollo y crecimiento.

Los problemas intestinales como la diarrea y los respiratorios como EPOC o bronquiolitis, son algunos de los problemas médicos más recurrentes en el país y también en nuestro hogar. El clima en Cusco, en momentos frío y húmedo, sobretodo en dos épocas

del año, hace que los menores de edad albergados, madres e hijos, sufran pasen por infecciones respiratorias que en varias ocasiones este año, acabaron hospitalizados, en este año, ningún menor de edad ha padecido o ha sido hospitalizado por tales diagnósticos.



Diagnóstico de anemia y parásitos para las albergadas y sus hijos



El SIS (Seguro Integral de Salud) y la Dirección Regional de Salud (DIRESA) cubren los gastos derivados en el hospital de las pruebas diagnósticas de los menores de edad.

Motivado por el contexto sanitario, el sistema nacional sanitario se paralizó, no llevando a cabo, controles de crecimiento ni vacunas; tras solicitud al Centro de Salud, se vacunó a todos los menores de edad que precisaban de sus vacunaciones y que no la habían recibido hasta el último trimestre del año.